

Согласовано: 1 ш

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Древа



**МЕНЮ**

21 сентября 2023 год

**ЧЕТВЕРГ**

**Возрастная категория: от 7 и старше**

**ОВЗ**

4 день

№	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак- 45 руб.</b>								
1	Каша жидкая молочная (рисовая)	29,00	220,0	10,46	8,83	20,82	203,39	17
2	Масло сливочное( порциями)	5,00	10,0	0,01	8,20	0,10	74,80	26
3	Хлеб пшеничный йодированный	2,00	40,0	2,40	0,70	16,20	83,20	-
4	Чай с сахаром	9,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	13
	<b>Итого:</b>	<b>45,00</b>	<b>470,00</b>	<b>13,07</b>	<b>17,73</b>	<b>43,62</b>	<b>388,19</b>	
<b>Обед — 100 руб.</b>								
1	Суп картофельный с крупой (перловая)	23,00	250,0	2,50	2,75	16,25	92,50	29
2	Плов из птицы	39,00	200,0	27,30	8,10	33,20	314,60	31
3	Овощи свежие огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты	10,00	60,0	0,50	0,10	1,70	9,00	32
4	Хлеб пшеничный йодированный	5,00	90,0	6,84	2,52	46,26	235,08	-
5	Кисломолочный продукт	23,00	180,0	5,22	4,50	7,56	91,80	37
	<b>Итого:</b>	<b>100,0</b>	<b>780,0</b>	<b>42,4</b>	<b>18,0</b>	<b>105,0</b>	<b>743,0</b>	
	<b>Итого за день:</b>	<b>145,0</b>	<b>1250,0</b>	<b>55,4</b>	<b>35,7</b>	<b>148,6</b>	<b>1131,2</b>	